

**BILDUNGSHAUS
VILLA
ROSENTAL**



**Diplomlehrgang
Touch for Health - Die Basis der Kinesiologie**

**9. Oktober 2024 – 23. April 2025
Bildungshaus Villa Rosental Laakirchen**

Kostenloser Infoabend am Dienstag, 2. Juli 2024 ab 19 Uhr

Bildungshaus Villa Rosental
Kompetenzzentrum für psychologische Beratung

Institut Huemer e.U. +43 7613 45000
Lindacherstraße 10 office@instituthuemer.at
A-4663 Laakirchen www.instituthuemer.at



Touch for Health – Gesund durch Berühren

Touch for Health ist das kleine Einmaleins der Kinesiologie und enthält Elemente aus der Chiropraktik, Bewegungslehre, Akupressur und Ernährungswissenschaft. Dabei wird nicht die Krankheit bekämpft, sondern die Gesundheit gestärkt. Gesundheit ist körperliche, geistige und seelische Harmonie.

Grundlegend geht es bei Touch for Health um das Wissen des Energieflusses im Körper, der durch die Meridiane, die ähnlich wie Venen und Adern durch unseren Körper fließen, repräsentiert werden. Diese Meridiane durchziehen unseren gesamten Organismus. Ist dieser Energiefluss blockiert, fühlt sich unser Körper nicht wohl. Physische und psychische Probleme können auftreten - man befindet sich im Ungleichgewicht.

Um diese Blockaden zu erkennen, werden verschiedene Muskeltests angewendet und durch entsprechende Methoden gelöst. Die Energie kann somit wieder frei durch den Organismus fließen kann und der Körper gelangt wieder in seinen natürlichen Zustand: ins Gleichgewicht.

Inhalt

Die Anwendungsgebiete von Touch for Health sind sehr vielfältig - da durch den körpereigenen Energieausgleich die Blockaden gelöst werden und die körpereigenen Heilungskräfte aktiviert werden. Der Körper wird in der Genesung und in der Gesunderhaltung unterstützt.

Modul 1

- Einführung in die Kinesiologie
- Arbeit am Meridiansystem
- Überprüfung der Körperenergie
- Schmerzreduzierung Teil I
- kinesiologische Übungen
- Ausgleich im Energiesystem
- emotionaler Stressabbau
- Narben entstören
- 14 Muskeltests

Modul 2

- Gesetz der 5 chinesischen Elemente
- Überenergiepunkte
- Meridian-Uhr
- Yin-Yang
- Farbbalance
- Tageszeiten-Balance
- Akupressur-Haltepunkte
- Stressabbau
- Tonbalance

Modul 3

- 28 weiteren Muskeltests
- Haltungsanalyse
- Schritt-Test
- chinesischer Pulstest
- beruhigende Haltepunkte
- 42 Muskeltests stehend/liegend
- ESR-Erweiterung
- Wiederholung des Gelernten

Modul 4

- Lebensmittel testen
- gefrorene Muskeln
- Luo-Punkte und Zielfindung
- reaktive Muskeln
- Emotionsbalance
- neurolymphatische Beruhigung
- Schmerzreduzierung Teil II
- Tibetische Acht

Zusatzmodul Metaphern

Was liegt dir im Magen? – Was bringt dich außer Atem? – Grün vor Zorn sein! – Warum komme ich nicht vom Fleck? – das sind nur einige von vielen möglichen Metaphern, die uns auf unsere Blockaden aufmerksam machen können.

Durch die Arbeit mit Metaphern eröffnen sich vollkommen neue Perspektiven, um unbewusste Speicherungen ins Bewusstsein zu rufen. Das Modul ist eine wertvolle Ergänzung zur Touch Ausbildung, vor allem wenn es um die Eigenverantwortung des Klienten geht.

Ziel

Im Lehrgang erwerben Sie grundlegende Kenntnisse über verschiedene Balancemöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen und Sie werden zur professionellen Arbeit mit Klienten befähigt. Touch for Health bietet einen umfangreichen Werkzeugkoffer, um sich selbst und andere gesund zu erhalten und liefert somit eine solide und effiziente Grundausbildung in Kinesiologie.

- Persönliches Bewusstsein entwickeln
- Motivation & Stärkung zur Erreichung von Zielen
- Stressabbau und Förderung von Gesundheit & Vitalität
- Energieaufbau bei Müdigkeit, Lernproblemen, Konzentrationsschwierigkeiten
- Schmerzverminderung bei chronischen und akuten Schmerzen
- Hilfe bei Allergien & Unverträglichkeiten
- mentale & emotionale Belastung reduzieren (Angst, Kummer, Trauer, Wut, Zorn)
- energetische Narbenentstörung
- Lebensmitteltest - Was bringt mir Energie? Was nimmt mir Energie?
- Unterstützung von verschiedensten Therapien
- die Genesung beschleunigen, usw.

Zielgruppe

Der Lehrgang ist ideal für Personen, die professionell mit Menschen arbeiten möchten oder bereits arbeiten, und Interessierte, die das erworbene Wissen als „energetische Hausapotheke“ im Familien- und Freundeskreis einsetzen möchten. Besonders empfehlenswert für Masseur:innen, Physiotherapeut:innen, Pflegepersonal, Sozialarbeiter:innen, Pädagog:innen, Coaches etc.

Teilnahmevoraussetzungen

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse nötig. Es wird jedoch eigenverantwortliches, wertschätzendes Denken und Handeln vorausgesetzt.

In diesem Lehrgang werden auch Methoden der Gesundheitsförderung und -vorsorge unterrichtet. Die Teilnahme berechtigt nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu behandeln oder Heilmittel zu verordnen. Die Kursleitung diagnostiziert keine Krankheiten oder Leiden an den Teilnehmern:innen selbst. Jede Person übernimmt volle Verantwortung für sich und ihre Handlungen, konsultiert bei allfälligen physischen oder psychischen Problemen einen Arzt und entbindet die Kursleitung von jeglicher Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.

Prüfung und Abschluss

Die Module sind aufeinander aufbauend und müssen in der angegebenen Reihenfolge besucht werden. Jedes Modul schließt mit einem international anerkannten Zertifikat des „International Kinesiology College“ ab. Für den Abschluss sind eine mind. 80 %-ige Anwesenheit bei den Modulen, der Nachweis von 10 durchgeführten Zielbalancen sowie eine praktische Prüfung erforderlich.

Berufsberechtigung: Nach Abschluss des Lehrgangs - entsprechende praktische Übung vorausgesetzt - sind Sie berechtigt, den freien Gewerbeschein Energetiker - Humanenergetiker zu lösen und die erlernten Methoden am gesunden Menschen anzuwenden.

Lehrgangsleitung



Ursula Waldl, Touch for Health Instructor, Natur-Feld-Kinesiologin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Lebensberaterin, Supervisorin, Autorin

Wertschätzung, Respekt vor jedem und allem und der Mut zum Außergewöhnlichen sind die Grundlage meiner Arbeits- und Denkweise. Ich liebe es, wenn ich in kleinen oder auch großen Schritten mit Menschen mitgehen darf und dadurch Einblick in die verschiedensten Möglichkeiten, Ideen und Wunder des Lebens bekomme.

Termine und Umfang

Die Ausbildung umfasst 96 Unterrichtseinheiten, sowie praktische Übungen im Ausmaß von mindestens 20 Stunden. Die Inhalte und die verwendeten Kursunterlagen sind international standardisiert und basieren auf den weltweit anerkannten Richtlinien des International Kinesiology College (IKC).

Inhalt	Datum	Preis
Modul I - Basiswissen 1	Mittwoch, 9. Oktober 2024 von 9 - 17 Uhr	€ 300,-
Modul I - Basiswissen 2	Mittwoch, 23. Oktober von 9 - 17 Uhr	
Modul II - Teil 1	Mittwoch, 6. November von 9 - 17 Uhr	€ 300,-
Modul II - Teil 2	Mittwoch, 20. November von 9 - 17 Uhr	
Modul III - Teil 1	Mittwoch, 4. Dezember von 9 - 17 Uhr	€ 300,-
Modul III - Teil 2	Mittwoch, 15. Jänner 2025 von 9 - 17 Uhr	
Modul IV - Teil 1	Mittwoch, 29. Jänner von 9 - 17 Uhr	€ 300,-
Modul IV - Teil 2	Mittwoch, 12. Februar von 9 - 17 Uhr	
Vertiefungstag Umsetzung & Anwendung	Mittwoch, 26. März von 9 - 17 Uhr	€ 150,-
Ergänzende Themen und Abschlusstag	Mittwoch, 23. April von 9 - 17 Uhr	€ 150,-
Zusatzmodul Metaphern	Montag, 10. März 2025 von 9 - 17 Uhr und Dienstag, 11. März 2025 von 9 - 17 Uhr	€ 300,-

Kosten

€ 300,- / Modul inkl. Skriptum und internationalem Zertifikat (umsatzsteuerfrei lt. § 6 Abs. 1 Zi 11 UstG.)
je € 150,- für den Vertiefungs- und Abschlusstag

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs zahlen Sie € 1.700,- für alle Module (Ersparnis: € 100,-).

Die Ausbildung ist aufbauend gestaltet. Nach erfolgreicher Absolvierung des ersten Moduls haben Sie die Möglichkeit zu entscheiden, ob Sie die gesamte Ausbildung absolvieren möchten.

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich anfallende Kosten wie Mittagsverpflegung, Übernachtung und Literatur von den Teilnehmer:innen selbst zu tragen sind.

Für den Kurs ist das Buch „Touch for Health“ VAK Verlag ISBN-10:393576782X mitzubringen.

Anmeldeschluss: 1. Oktober 2024

Teilnehmer:innenanzahl

mindestens 8 Personen und maximal 14 Personen

Kursort und Anmeldung

Bildungshaus Villa Rosental

Institut Huemer e.U. +43 7613 / 45000
Lindacherstraße 10 office@instituthuemer.at
A-4663 Laakirchen www.instituthuemer.at

